

DAG VEILIGE VASTE BAAN

hello nieuwe kansen

Daar gaat je vaste baan. Ineens moet je dealen met de zekerheid dat niets zeker is. Juist dat onbestendige gevoel is volgens psychologen je troef: als je het goed aanpakt, kan het je verdraaid veel opleveren.

TEKST: JONNA TERVEER FOTOGRAFIE: TRUNKARCHIVE

Er is een geheim dat een aantal vrouwen kent. Zij hebben ervaren dat ontslag – ook al is het crisis – niet het einde van de wereld hoeft te betekenen. Sterker nog: dat het je veel goeds kan opleveren. Als je er op de juiste manier mee deelt. Let wel, we hebben het hier over vrouwen die binnen een jaar tot anderhalf jaar nieuw werk hebben gevonden. Want dat is volgens psychologen de maximale periode om nog kwiek terug te komen.

«Je baan verliezen kan iets goeds opleveren, als je de tijd gebruikt voor zelfreflectie», zegt Vreneli Stadelmaier van SheConsult. «Als het je lukt om scherp te krijgen wat jij kunt en wilt, is het een fantastische periode.»

«Beste wat me kon overkomen», 'waardevol', 'nieuwe kans' zijn woorden die opborrelen bij vrouwen die na hun ontslag weer opkrabbelden. Maar *let's face it*: als je net hebt gehoord dat je eruit moet, of er dreigt een reorganisatie, dan denk je toch allereerst aan andere zaken. Zoals: help, mijn hypotheek. Of: ik kan niets anders dan dit werk. Of: de freelancemarkt is bomvol, hoe kom ik daar ooit tussen? >

«IK BEN GAAN UITVINDEN WAT IK ÉCHT WILDE»

Eva Merkelbach (34) zat een jaar zonder werk:

«Mijn ontslag – ik was manager – deed meer met me dan ik dacht. Als me op feestjes werd gevraagd wat ik deed, zei ik: ik ben in between jobs. In de ogen van de ander zag ik mezelf dan meteen minder interessant worden. Je bent toch voor een groot deel wat je doet. Ik had een half jaar salaris meegereggen, en daar heb ik op alle mogelijke manieren van geprofiteerd. Ik ben een cursus social media-strategie gaan volgen en heb mezelf de tijd gegeven uit te vinden wat ik écht wilde. Onder geen beding stond ik mezelf toe te pekeken. Ja, ik had een hoge hypotheek, maar wat zou het opleveren me daar druk om te maken? Heel veel kopjes koffie heb ik gedronken, ik maakte moodboards van mijn passies. Uiteindelijk werd ik aangenomen bij een digital advertising bureau. Een baan onder mijn niveau, maar wel een baan die me nieuwe kansen biedt.»

